

Lehrgänge für Lauftreffbetreuer und Nordic-Walking-Betreuer

Langenargen – Einen WLV-Aufbaulehrgang „Lauftreffbetreuer für erfahrene Teilnehmer“ (Ausbildungsstufe 2) bietet der TV Langenargen am 28. Februar und 1. März 2015 in Langenargen an. 24./25. Oktober schließt sich ein Aufbaulehrgang für Nordic-Walking-Betreuer (Ausbildungsstufe 2) an.

In beiden Lehrgängen lernen die Teilnehmer die Planung und den Aufbau einer Übungseinheit, Besonderheiten im Umgang mit neuen Teilnehmern und erfahren einiges über Möglichkeiten zur Kontrolle der Belastung und des Trainingsfortschritts. Im Oktober wird außerdem die Technik des Nordic Walking vermittelt.

Teilnahmevoraussetzungen für beide Veranstaltungen sind der Grundlehrgang zum Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer (oder eine vergleichbare Ausbildung) sowie eine Erste-Hilfe Ausbildung, die maximal zwei Jahre zurückliegt. aus.

„Wer Interesse hat, sollte sich bald anmelden, weil diese Lehrgänge erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind“, sagt Silvia Siegl vom Sportkreis Bodensee, der den TV Langenargen bei der Organisation unterstützt.

Die Teilnahmegebühr (ohne Übernachtung und Verpflegung) beträgt jeweils 80 Euro. Anmeldungen nimmt der Württembergische Leichtathletikverband schriftlich (Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart) per E-Mail (info@wlv-sport.de) oder per Online-Anmeldung (www.wlv-sport.de) entgegen. Informationen gibt's bei Silvia Siegl unter Telefon: 07543/ 913 60 60 oder per E-Mail an: silvia.siegl@sportkreis-bodensee.de.